

Introducción al Shiatsu Zen: El cuello y la espalda

Shiatsu la palabra significa <<presión de los dedos>>. Shiatsu la terapia significa alivio del dolor, la tensión y el estrés. Shiatsu se caracteriza por su simplicidad. La terapeuta de shiatsu aplica presión manual firme y suave a lo largo de los meridianos de energía y en los puntos claves de acupuntura. El cliente experimenta un estado de relajación profunda en la cual el cuerpo, la mente y el espíritu se equilibran.

En este taller aprenderás un tratamiento sencillo y eficaz para tratar las áreas en donde se acumulan estrés y tensión: el cuello y la espalda. El contenido del curso incluye:

- Como aplicar la presión de shiatsu correctamente
- Como aliviar tensión y dolor de la espalda
- Puntos claves para dolores de cabeza
- Estiramientos para equilibrar tu propia energía
- Un introducción a la teoría de Shiatsu Zen
- Indicaciones y contraindicaciones básicas



Fecha: 13 de noviembre

Horario: de 10:00 a 15:00

Lugar: Calle del Sol # 15

Cooperación: \$250 pesos, incluye material. Para confirmar tu lugar se requiere un depósito de \$100

Información: al teléfono (473) 40880 o al cel 473 107 37 54

Favor de llevar ropa holgada y traer una colchoneta o manta, y un cojín

Instructor: Ted Thomas RST, R.Ac., ABT

Ted es Terapeuta de Shiatsu Registrado, Acupunturista Registrado e Instructor Certificado de Shiatsu Zen. Es director de Sourcepoint Shiatsu Centre en Vancouver, Canadá, y el creador y coordinador del Shiatsu Therapy Program, un programa de capacitación de terapeutas profesionales. Enseña el shiatsu con pasión y humor.